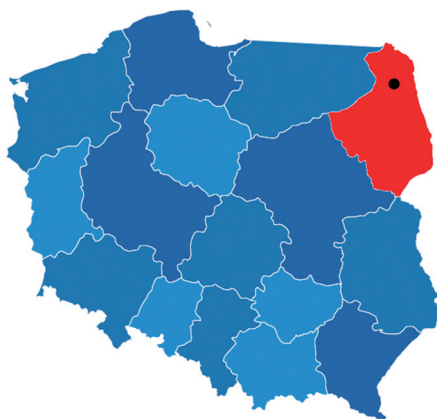


# Uzdrowisko Augustów

## Położenie administracyjne

Gmina Miasto Augustów znajduje się na pograniczu Podlasia i Suwalszczyzny. Położona jest w powiecie augustowskim, w północnej części województwa podlaskiego. Pod względem administracyjnym Augustów położony jest w centrum powiatu augustowskiego w północnej części woj. podlaskiego. Sąsiaduje z gminami: Augustów (wiejska), Nowinka, Płaska<sup>1</sup>.

## Mapa 1. Lokalizacja uzdrowiska Augustów



Źródło: opracowanie własne.

Miasto otoczone dziewięcioma jeziorami w większości połączonymi Kanałem Augustowskim i rozległą Puszcą Augustowską. Według danych na dzień 31.12.2019 r. gminę miejską zamieszkiwało 29 025 mieszkańców<sup>2</sup>, a powierzchnia wynosiła 81 km<sup>23</sup>. Rada Miejska liczy 21 radnych.

<sup>1</sup> <http://www.augustow.org.pl/kultura-imprezy/historia/augustow-obecnie.html> (dostęp: 20.04.2020).

<sup>2</sup> Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

<sup>3</sup> [https://bialystok.stat.gov.pl/vademecum/vademecum\\_podlaskie/portrety\\_gmin/powiat\\_augustowski/gmina\\_miejska\\_augustow.pdf](https://bialystok.stat.gov.pl/vademecum/vademecum_podlaskie/portrety_gmin/powiat_augustowski/gmina_miejska_augustow.pdf) (dostęp: 20.04.2020).

---

### Rys historyczny uzdrowiska

Augustów od okresu międzywojennego jest znanym i cenionym kurortem letnim. Odwiedzający miasto zachwycają się zdrowotnymi właściwościami tutejszego powietrza i warunkami naturalnymi. O status uzdrowiska miasto zabiegało już w lata sześćdziesiątych XX wieku. W grudniu 1970 r. Augustów uzyskał częściowe uprawnienia uzdrowiska, a sanatorium „Budowlani” pierwszych kuracjuszy zaczęło przyjmować w 1976 r. W październiku 1993 r. miasto uzyskało status uzdrowiska.

Puszcza Augustowska oraz otaczające Augustów jeziora i rzeki tworzą wyjątkowe warunki klimatyczne. Ulgę odczuwają tutaj osoby mające problemy z drogami oddechowymi, układem krążenia, chorobami reumatycznymi. Specyficzny mikroklimat bogaty w olejki eteryczne i fitocydy oraz wysokiej jakości złoża borowiny stwarzają idealne warunki do leczenia wszelkiego rodzaju schorzeń, w tym chorób reumatycznych i narządów ruchu. W 2015 r. odkryte zostało w granicach miasta nowe złożo borowiny, która stosowana jest w leczeniu chorób reumatycznych, w chorobach mięśni czy stawów. Augustowska borowina otrzymała certyfikat jakości, który umożliwia zastosowanie jej także do produkcji kosmetyków. Już wkrótce kuracjusze odwiedzający Augustów będą mieli możliwość skorzystania z zabiegów z wykorzystaniem lokalnej borowiny o bardzo wysokich właściwościach leczniczych. Augustów słynie również z wody mineralnej. Pierwszą „Augustowiankę” wyprodukowano 22 lipca 1972 r. Woda wydobywana jest z jednego z najgłębszych ujęć w Polsce (482 m), z samego serca Puszczy Augustowskiej. Wyróżnia się stałym składem chemicznym, w tym posiada aż siedem składników o wartościach leczniczych. „Augustowianka” posiada wyjątkowe właściwości smakowe i odżywczo-zdrowotne. Do dziś cieszy się wielkim uznaniem mieszkańców Augustowa, jak też smakoszy z całego kraju i zagranicy<sup>4</sup>.

### Działalność uzdrowiskowa

Uchwała nr XVII/136/15 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 8 grudnia 2015 r. w sprawie uchwalenia Statutu Uzdrowiska Augustów.

### Najważniejsze surowce lecznicze

Do naturalnych surowców leczniczych wykorzystywanych w uzdrowisku należą borowina oraz czynniki klimatyczne.

---

<sup>4</sup> <https://urząd.augustow.pl/content/uzdrowisko> (dostęp: 20.04.2020).

---

---

### Lecznictwo uzdrowiskowe

W uzdrowisku Augustów prowadzone jest leczenie uzdrowiskowe w następujących kierunkach leczniczych: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby naczyń obwodowych, osteoporoza<sup>5</sup>.

---

<sup>5</sup> Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

---



Jezioro Necko – Augustów  
fot. J. Koniecko



Kanał Augustowski  
fot. J. Koniecko

---