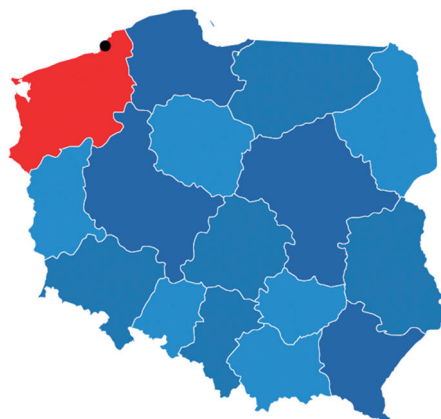


Uzdrowisko Dąbki

Położenie administracyjne

Uzdrowisko Dąbki położone jest na terenie gminy wiejskiej Darłowo, która jest gminą nadmorską (w przeważającej części turystyczną) położoną w północno-wschodniej części województwa zachodniopomorskiego nad Morzem Bałtyckim, w dolinie rzek Wieprzy i Grabowej. Gmina znajduje się w obrębie powiatu sławieńskiego i zajmuje 269 km².

Mapa 6. Lokalizacja uzdrowiska Dąbki



Źródło: opracowanie własne.

Uzdrowisko Dąbki położone jest w centralnej części Pobrzeża Słowińskiego, urozmaiconego pojedynczymi wałami moren czołowych, które dochodzą do 134 m n.p.m. w okolicy Koszalina. Obszar gminy Darłowo obejmuje 20,6 km². Rada Gminy liczy 15 radnych. Według danych z 31 grudnia 2018 r. gminę zamieszkiwało około 7973 mieszkańców¹.

Rys historyczny uzdrowiska

Uzdrowisko Dąbki w przeciwieństwie do miejscowości Dąbki, nie ma długiej historii. Stare kroniki wspominają o karczmie w Dąbkach, przy trakcie handlowym z Ustki do Koszalina i o tym,

¹ https://szczecin.stat.gov.pl/vademecum/vademecum_zachodniopomorskie/portrety_gmin/powiat_slawieski/gmina_wiejska_darlowo.pdf (dostęp: 17.08.2020).

że Dąbki, niegdyś zwane Nową Rzeką, (Nową Wodą) gościły w 1266 roku księcia gdańskiego Świętopelka II. 200 lat później, w 1493 r. książę Bogusław X, oznaczył miedzę czterema kamieniami, czym wytyczył granicę pomiędzy osadą Nowa Rzeką a Bobolinem. Ówcześni mieszkańcy Dąbków (Dąbek) zostali zmuszeni do płacenia czynszu dzierżawnego za możliwość połowu ryb w jeziorze Bukowo. Dąbki jako uzdrowisko i kąpielisko nadmorskie rozpoczęły swoją karierę już na początku XX wieku. Moda lat 20. XX w. ściągnęła do miejscowości letników. Pływali oni w morzu w welnianych kostiumach kąpielowych dla ochrony przed chłodem wody. Tuż przed wojną w Dąbkach działało sanatorium berlińskiej kasy chorych². Elektryfikację wsi rozpoczęto w 1918 roku. W 1927 r. zbudowano szosę Koszalin – Darłowo. W 1939 r. we wsi była szkoła, dwie karczmy, obie z dużymi świetlicami oraz sanatorium należące do berlińskiej kasy chorych. Do wsi przybywało coraz więcej turystów, wydawano nawet prospekty z informacjami o kwaterach prywatnych. Jednak mieszkańcy wsi nadal żyli przede wszystkim z rybołówstwa. Tuż po II wojnie światowej stacjonowały tutaj wojska radzieckie. Od lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku powstało w Dąbkach wiele nowoczesnych ośrodków wczasowych i sanatoryjnych. Później Dąbki były ulubionym miejscem wakacji wielu pokoleń Polaków, a od 1989 r. w Dąbkach leczone są dzieci pod opieką swoich matek. Uzdrowisko Dąbki powstało na obszarze gminy Darłowo w 2007 roku i jest jednym z najmłodszych polskich uzdrowisk. W skład utworzonego uzdrowiska weszły sołectwa: Żukowo Morskie, Bobolin, Dąbki, Bukowo Morskie i Porzeche³.

Działalność uzdrowiskowa

Uchwała Nr XII/143/2007 Rady Gminy Darłowo z dnia 16 listopada 2007 roku w sprawie ustanowienia Statutu Uzdrowiska Dąbki.

Najważniejsze surowce lecznicze

Na terenie uzdrowiska znajdują się udokumentowane następujące naturalne surowce lecznicze: solanka, borowina, czynniki klimatyczne.

Lecznictwo uzdrowiskowe

W uzdrowisku funkcjonują szpitale i sanatoria uzdrowiskowe dla dzieci i dorosłych, w których prowadzone jest leczenie następujących schorzeń: ortopedyczno-urazowych, reumatycznych, kardiologicznych i nadciśnienia, chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, endokrynologicznych.

Na terenie uzdrowiska, wśród wielu obiektów oferujących różnego rodzaju zabiegi, funkcjonują następujące zakłady i urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego:

² <https://www.polska.travel/pl/wypoczywaj/w-uzdrowiskach/dabki> (dostęp: 17.08.2020).

³ <http://uzdrowisko-dabki.info/> (dostęp: 17.08.2020).

- Zakłady lecznictwa uzdrowiskowego
 1. OSW Argentyt
 2. Sanatorium Uzdrawiskowe H. Cegielski
 3. OSW Dukat 2
- Sanatoria uzdrawiskowe dla dorosłych i dla dzieci
 1. Argentyt
 2. Cegielski
 3. Dukat
 4. Delfin
 5. Bursztyn
 6. Hutmen
 7. GeoVita 2⁴

Na terenie Uzdrawiska Dąbki funkcjonują następujące urządzenia lecznictwa uzdrawiskowego: park uzdrawiskowy - Nadmorski Park Zdrojowy, ścieżki kinezyterapii (w tym kardiologiczna), urządzonej odcinek plaży morskiej oraz trzy baseny rehabilitacyjne⁵.

⁴ Uchwała Nr XII/143/2007 Rady Gminy Darłowo z dnia 16 listopada 2007 roku w sprawie ustanowienia Statutu Uzdrawiska Dąbki, Załącznik nr 1 (dostęp: 30.03.2020).

⁵ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrawiskowych w Polsce” – maja 2020 r.



Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach



Plaża w Dąbkach
