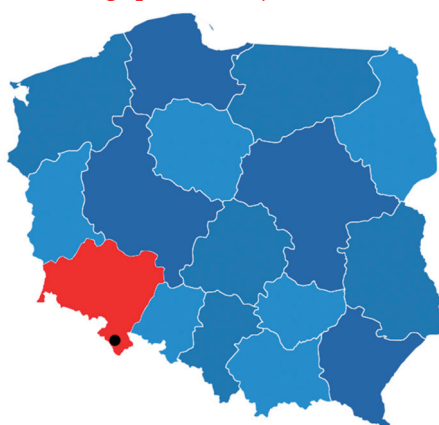


Uzdrowisko Długopole-Zdrój

Położenie administracyjne

Długopole-Zdrój położone jest w województwie dolnośląskim, w powiecie kłodzkim, w gminie Bystrzyca Kłodzka. Miejscowość jest najmniejszym spośród kurortów Ziemi Kłodzkiej i wchodzi w skład obszaru uzdrowiska o powierzchni 2206,2 ha, który obejmuje sołectwa: Długopole-Zdrój, Długopole Dolne, Ponikwę i Wyski.

Mapa 7. Lokalizacja uzdrowiska Długopole-Zdrój



Źródło: opracowanie własne.

Wieś leży w zacisznej i malowniczej dolinie o zalesionych zboczach, u stóp Gór Bystrzyczych, nad rzeką Nysą Kłodzką. Miasto Bystrzyca Kłodzka jest siedzibą gminy, która posiada uzdrowiskowo-rolniczy charakter. Powierzchnia gminy obejmuje obszar o powierzchni 338 km² (24,3% powierzchni powiatu kłodzkiego), z czego użytki rolne stanowią 48%, zaś użytki leśne 45%¹. Gmina miejsko-wiejska Bystrzyca Kłodzka składa się z 30 sołectw, 41 wsi, 2 osiedli i liczy 18 246 mieszkańców². W skład Rady Miejskiej wchodzi 15 radnych³.

¹ Materiały źródłowe uzyskane w badanym samorządzie: Urząd Miasta i Gminy Bystrzyca Kłodzka – 11.08.2020 r.

² Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

³ <https://bip.ug-bystrzycaklodzka.dolnyslask.pl/dokument,iddok,14,idmp,11,r,r> (dostęp: 16.04.2020).

Rys historyczny uzdrowiska

Źródła wód mineralnych znane były już w XVI w., w 1798 r. odkryto źródło „Emilia”, pierwsze urządzenia zdrojowe zbudowano w 1802 r., a pierwsze zakłady kąpielowe w 1819 r.⁴ Powstaje dom zdrojowy, a kilka lat później park i pierwsza pijalnia wody mineralnej. Pierwszą analizę składu chemicznego wód wykonał na początku XIX w. znany śląski geolog dr Ohm. W 1835 r. chemik Fiszer wykonał pierwszą analizę chemiczną wody ze źródła „Emilia”, określając ją jako szczawę żelazistą. W 1876 r. odkryto przy promenadzie źródło „Elizy”, obecnie „Kazimierz”, a w 1909 r. odwiercono kolejne źródło „Renata”, które okazało się najwydajniejsze. W 1903 r. wydano 7089 zabiegów, w 1904 r. 8410 zabiegów i przyjęto 1870 osób, w 1905 r. wydano 9571 kąpiele mineralnych, przyjęto 2140 osób, a w 1906 r. do Długopola przyjechało na kurację 2896 osób. W czasie II wojny światowej uzdrowisko zamieniono na szpital wojskowy. Przy końcu wojny urządzenia zdrojowe i wyposażenie pensjonatów zostały zdewastowane i rozgrabione. W latach 1945-46 miejscowość nosiła nazwę Dłużewo. Uzdrowisko zaczęło funkcjonować już w 1946 r. mając 40 miejsc sanatoryjnych, lecząc choroby układu krążenia, choroby kobiece i reumatyzm, wprowadzono też rehabilitację po wirusowym zapaleniu wątroby. W latach 1958-64 odrestaurowano i zmodernizowano zakład przyrodoleczniczy „Karol”, wykonano remonty obiektów i rozbudowano sanatoria. W latach 1965-70 poddano renowacji zabytkowy Park Zdrojowy. W 1966 r. połączono uzdrowisko Długopole-Zdrój z uzdrowiskiem Łądek-Zdrój w jeden zespół organizacyjno-administracyjny Przedsiębiorstwo Państwowe „Uzdrowisko Łądek-Długopole”, który funkcjonuje do dziś pod zmienioną w 1999 r. nazwą Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A.⁵

Działalność uzdrowskowa

Uzdrowisko funkcjonuje w oparciu o Uchwałę Nr XLVI/407/09 Rady Miejskiej w Bystrzycy Kłodzkiej z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie ustanowienia Statutu Uzdrowiska Długopole-Zdrój (Dz. Urz. Województwa Dolnośląskiego z dnia 3 grudnia 2009 r. Nr 207, poz. 3744).

Najważniejsze surowce lecznicze

Do naturalnych surowców leczniczych wykorzystywanych w uzdrowisku należą⁶: woda mineralna, woda lecznicza, solanka, borowina, gazy lecznicze, czynniki klimatyczne. Występujące tu wody określane są jako wody mineralne: szczawy, wodorowęglanowo-wapniowo-magnezowo-sodowe, żelaziste, krzemowe, radonowe z istotną klinicznie zawartością żelaza, magnezu i sodu, bogato nasycone dwutlenkiem węgla. Wpływają korzystnie na układ krążenia

⁴ *Lecznictwo uzdrowiskowe w Polsce w latach 2000-2010*, pod red. K. Jakóbika, Główny Urząd Statystyczny, Urząd Statystyczny w Krakowie, Kraków 2011, s. 29.

⁵ <https://www.uzdrowisko-ladek.pl/dlugopole-zdroj/dlugopole-zdroj-uzdrowisko/historia/#> (dostęp: 16.04.2020).

⁶ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

i przemianę materii, działają regenerująco i odczulająco oraz pobudzają czynność krwiotwórczą. W Długopole-Zdroju biją trzy źródła mineralne „Emilia”, „Renata” i „Kazimierz”, których wody wykorzystywane są do kuracji pitnej i zabiegów wodnych. Wyróżniają się przyjemnym smakiem, orzeźwiają i pobudzają trawienie.

Usytuowanie uzdrowiska w dobrze osłoniętej i nasłonecznionej dolinie o zalesionych zboczach sprawia, że klimat jest tu łagodny i słabo bodźcowy a zmienność ciśnienia cząstkowego tlenu i duża liczba słonecznych dni korzystnie wpływają na czynności układu krążenia, układu oddechowego oraz czynność krwiotwórczą⁷.

Lecznictwo uzdrowiskowe

W oparciu o właściwości lecznicze naturalnych surowców i klimatu w uzdrowisku prowadzone jest leczenie uzdrowiskowe w następujących kierunkach leczniczych⁸: choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, cukrzyca, choroby naczyń obwodowych, choroby układu trawienia, choroby krwi i układu krwiotwórczego. Usługi w zakresie lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Długopola-Zdroju świadczy Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A. Kompleksowe leczenie prowadzone jest przez zespół lekarzy specjalistów w zakresie balneologii i medycyny fizykalnej, rehabilitacji medycznej, neurologii, chorób wewnętrznych i chorób zakaźnych. Systematycznie prowadzona edukacja zdrowotna (z udziałem lekarza, pielęgniarki i dietetyka) kształtuje prawidłowe nawyki żywieniowe u leczonych tu pacjentów oraz motywuje ich do prozdrowotnego stylu życia. W uzupełnieniu stosowana jest fitoterapia i farmakoterapia oraz, w razie potrzeby, techniki psychoterapeutyczne a prowadzona jest pod kontrolą wskaźników biochemicznych i prób czynnościowych⁹. W uzdrowisku wykonywane są naturalne suche kąpiele gazowe w dwutlenku węgla pozyskiwanego ze źródeł wody mineralnej, stanowiące unikatową, naturalną metodę leczenia zaburzeń układu krążenia.

Ozdobą uzdrowiska jest położony w centrum Park Zdrojowy z pijalnią wód mineralnych, alejami spacerowymi i okazami starych drzew, a dodatkowym atutem miejscowości jest położenie przy międzynarodowej trasie komunikacyjnej i bliskość do granic państwa¹⁰.

⁷ Gmina Bystrzyca Kłodzka, Operat Uzdrowiskowy, Uzdrowisko Długopole-Zdrój, s. 56.

⁸ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

⁹ Gmina Bystrzyca Kłodzka, Operat Uzdrowiskowy, Uzdrowisko Długopole-Zdrój, s. 57.

¹⁰ http://bystrzycaklodzka.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&menu=96&strona=1 (dostęp: 16.04.2020).



Dom Zdrojowy z pijalnią wody w Parku Zdrojowym w Długopolu-Zdroju
fot. Krzysztof Froese



Park Zdrojowy w Długopolu-Zdroju
fot. Grzegorz Szczygiel
