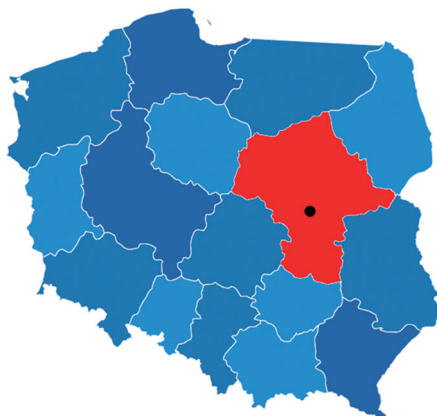


Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna

Położenie administracyjne

Miasto położone jest w województwie mazowieckim, w powiecie piaseczyńskim na Równinie Warszawskiej. Usytuowane jest niespełna 20 km od centrum Warszawy i około 16 km od Portu Lotniczego im. Fryderyka Chopina.

Mapa 17. Lokalizacja uzdrowiska Konstancin-Jeziorna



Źródło: opracowanie własne.

Gmina miejsko-wiejska Konstancin-Jeziorna obejmuje terytorium o powierzchni 78,63 km², z czego powierzchnia miasta to 17,75 km², a wsi – 60,87 km². Obecnie na terenie miasta i gminy zameldowanych na pobyt stały jest 23 221 osób, natomiast zgodnie z rejestrem wyborców gmina liczy 23 663 mieszkańców¹. W skład Rady Gminy wchodzi 21 radnych.

Rys historyczny uzdrowiska

Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna ma ciekawą i bogatą przeszłość historyczną. Początki kurortu sięgają końca XIX stulecia, kiedy to rodzina hrabiów Potulickich postanowiła stworzyć miasto-ogród rozciągające się wzdłuż rzeki Jeziorki. Witold hrabia Skórzewski, który

¹ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

odziedziczył te tereny nazwał je od imienia swojej matki – Konstancja. Konstancin od samego początku był miejscowością prestiżową, skupiającą śmietankę towarzyską ówczesnej Warszawy. Kusił niespotykanymi, jak na tamte czasy, szerokimi, wybrukowanymi ulicami, wodociągiem, kanalizacją, elektrycznością, a nawet linią telefoniczną. Z Warszawy dojeżdżała tu Kolejka Wilanowska, w parku stało okazałe „Kasyno” z kawiarnią, restauracją i pokojami gościnnymi. Przyjezdni korzystali z uroków kąpieli w rzece, kajaków, gry w tenisa i przejażdżek konnych. W 1917 r., za sprawą doskonałych walorów klimatycznych, Konstancin uzyskał status uzdrowiska, ale do 1939 r. nie powstał ani jeden obiekt przyrodoleczniczy. Dopiero powojenne badania geologiczne, wykonane odwierty dla pozyskiwania naturalnych wód mineralnych, spowodowały rozwój uzdrowiska. Ośrodki sanatoryjne rozpoczęły działalność w latach sześćdziesiątych XX w. W 1967 r. nadano miejscowości status uzdrowiska. W 1979 r. uruchomiono tężnię solankową².

Działalność uzdrowiskowa

Uchwała Nr 189/VIII/15/2020 Rady Miejskiej Konstancina-Jeziorny z dnia 26 lutego 2020 r. w sprawie zmiany Uchwały Nr 244/V/17/2008 Rady Miejskiej Konstancina-Jeziorny z dnia 8 września 2008 r. w sprawie Statutu Uzdrowiska Konstancin-Jeziorna (Dz. Urz. Woj. Mazowieckiego z dnia 22 kwietnia 2020 r., poz. 4036). Uchwała weszła w życie na początku maja 2020 r.

Najważniejsze surowce lecznicze

Do naturalnych surowców leczniczych wykorzystywanych w uzdrowisku należą: solanka oraz czynniki klimatyczne³. W sercu Parku Zdrojowego stoi tężnia⁴, która rozpyła w powietrzu solankę wydobywaną z głębokości ponad półtora kilometra. Warto podkreślić, że jest to jedyny na Mazowszu i jeden z najstarszych tego typu obiektów w Polsce – funkcjonuje nieprzerwanie od 1978 r. Działanie lecznicze solanki korzystnie wpływa na układ nerwowy, układ oddechowy, układ gruczołów dokrewnych oraz ogólną odporność organizmu⁵.

Do głównych walorów Konstancina-Jeziorny jako uzdrowiska należy zaliczyć także klimat umiarkowanie bodźcowy, z dużą ilością dni słonecznych w roku, moderowany przez otaczające lasy sosnowe, które wpływają na czystość powietrza, wzbogacając je olejkami

² *Lecznictwo uzdrowiskowe w Polsce w latach 2000-2010*, pod red. K. Jakóbika, Główny Urząd Statystyczny, Urząd Statystyczny w Krakowie, Kraków 2011, s. 37.

³ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

⁴ Tężnia – naturalne inhalatorium, właściwości: solanka spływając po faszynie odparowuje i wytwarza swoisty mikroklimat, a dodatkowo rozbijana jest w sposób mechaniczny przez inhalator (grzybek) wytwarzający aerozol. Minerale i mikroelementy znajdujące się w solance wchłaniane są przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę uzupełniając niedobór tych mikroelementów w organizmie człowieka.

⁵ <https://www.konstancinjeziorna.pl/nasza-gmina/miasto-i-gmina/poznaj-gmine#cnt> (dostęp: 24.04.2020).

eterycznymi, co ma duże znaczenie w procesie leczenia i regeneracji sił. Klimat ten sprzyja także profilaktyce wielu schorzeń m.in. kardiologicznych i laryngologicznych.

Lecznictwo uzdrowiskowe

W uzdrowisku prowadzone jest leczenie uzdrowiskowe w następujących kierunkach leczniczych: choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby górnych dróg oddechowych, choroby dolnych dróg oddechowych oraz choroby układu nerwowego⁶. Usługi w zakresie lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Konstancina-Jeziorny świadczą wysoko wyspecjalizowane zakłady rehabilitacyjne dla osób cierpiących na schorzenia narządu ruchu, niepełnosprawnych ruchowo oraz osób z następstwami uszkodzenia układu nerwowego, do których należą: Mazowieckie Centrum Rehabilitacji „Stocer”, Centrum Kompleksowej Rehabilitacji CKR, Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.

⁶ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.



Drewniany pomost w Parku Zdrojowym – Konstancin Jeziorna



Pomnik Jana Pawła II w Parku Zdrojowym – Konstancin Jeziorna
