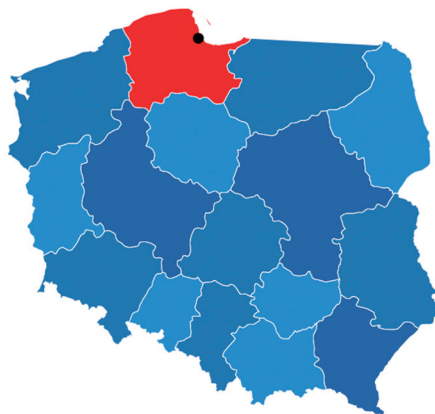


Uzdrowisko Sopot

Położenie administracyjne

Sopot to miasto położone w województwie pomorskim, nad Zatoką Gdańską. Wraz z Gdańskiem i Gdynią tworzy Trójmiasto. Obszar miasta obejmuje teren o powierzchni 1728 ha. Jego granica w części południowej została zmieniona Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 grudnia 2008 r., poprzez włączenie do Gdańska terenu o powierzchni 4,55 ha. Obszar miasta zamieszkuje według stanu na dzień 31.05.2020 r. 32 359 mieszkańców¹.

Mapa 33. Lokalizacja uzdrowiska Sopot



Źródło: opracowanie własne.

Rada Miejska liczy 21 osób. Sopot jest najmniejszym pod względem liczby ludności miastem na prawach powiatu w Polsce oraz najmniejszym pod tym samym względem miastem, którego organem władzy wykonawczej jest prezydent².

Rys historyczny uzdrowiska

Już od połowy XVI wieku w Sopocie zaczęły pojawiać się letnie rezydencje, należące do zaможных gdańszczan oraz zagranicznych dyplomatów. Podejmowane były również próby

¹ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

² <https://pl.wikipedia.org/wiki/Sopot#Po%C5%82o%C5%BCenie> (dostęp: 27.04.2020).

stworzenia specjalnych miejsc do odbywania kąpiel morskich. Prawdziwy rozwój Sopotu jako ośrodka lecznictwa uzdrowiskowego przypadł na wiek XIX. W 1823 r. za sprawą francuskiego chirurga wojskowego – majora Jeana Georga Haffnera powstał pierwszy profesjonalny Zakład Kąpielowy, a rok później pierwszy Dom Zdrojowy. Data ta uznawana jest za początek sopockiego kurortu. Stopniowo na terenie Sopotu powstawały kolejne obiekty uzdrowiskowe, założono istniejący do dziś park kuracyjny, wytyczono ścieżki spacerowe oraz zbudowano molo, będące pierwowzorem dzisiejszej atrakcji turystycznej. Zaczęły ukazywać się pierwsze sopockie przewodniki turystyczne, a także pierwsze czasopismo wydawane z myślą o przybywających kuracuszach. W 1901 r. Sopot otrzymał prawa miejskie. Kurort nazywany „Riwierą Północy” powoli stawał się bardzo modnym miejscem w Europie. Kilka lat później, w 1909 r. rozpoczęła swoją działalność Opera Leśna, a w 1961 r. zorganizowano I Międzynarodowy Festiwal Piosenki. Dzisiejsza forma funkcjonowania uzdrowiska stanowi naturalną kontynuację idei sprzed wieków. Oficjalnie status uzdrowiska przyznany został miastu decyzją Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej 19 lutego 1999 r.³.

Działalność uzdrowiskowa

Uchwała Nr XXXVI/429/2010 Rady Miasta Sopotu z dnia 5 marca 2010 r. w sprawie uchwalenia Statutu Uzdrowiska Sopot.

Najważniejsze surowce lecznicze

Do naturalnych surowców leczniczych wykorzystywanych w uzdrowisku należą: woda lecznicza, solanka, borowina oraz czynniki klimatyczne⁴.

Uzdrowisko Sopot charakteryzuje się klimatem nadmorskim. Szczególnie istotna jest w nim zawartość jodu oraz prozdrowotnych olejków eterycznych pochodzących z okolicznych lasów iglastych.

Lecznictwo uzdrowiskowe

W uzdrowisku funkcjonują szpitale i sanatoria uzdrowiskowe dla dorosłych oraz przychodnie uzdrowiskowe (ambulatoria). W Sopocie leczenie prowadzone jest w następujących kierunkach: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, dolnych dróg oddechowych, cukrzyca, osteoporoza, choroby układu nerwowego⁵.

³ https://miasto.sopot.pl/strona/historia_miasta#historia_miasta (dostęp: 27.04.2020).

⁴ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

⁵ <https://bip.sopot.pl/m,72,uchwaly-rady-miasta-2011.html> (dostęp: 27.04.2020).

Na terenie sopockiego kurortu, wśród wielu obiektów oferujących różnego rodzaju zabiegi, funkcjonują następujące zakłady lecznictwa uzdrowiskowego:

- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sanatorium uzdrowiskowe „Helios”,
- Sanatorium uzdrowiskowe „Leśnik”,
- Sanatorium uzdrowiskowe „Perła”,
- Wojewódzki Zespół Reumatologiczny im. dr Jadwigi Titz-Kosk – Zakład Rehabilitacji Leczniczej⁶.

Wsparciem dla udzielanych świadczeń zdrowotnych są znajdujące się na terenie miasta urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego. Należą do nich:

- Grzybek inhalacyjny – ogólnodostępny obiekt zlokalizowany w środkowej części Parku Południowego (sopocka solanka do tej fontanny dostarczana jest ze Zdroju Św. Wojciecha),
- Pijalnia wody mineralnej, w której znajduje się 1 wylewka z zawartością 4,2% wody chlorkowo-sodowej, jodkowej ze Zdroju Św. Wojciecha oraz 7 wylewek z piętnastokrotnie rozcieńczoną (0,3%),
- Molo – „ostroga” dzięki swojemu położeniu i konstrukcji osłonięte jest od wiatrów z kierunków północno wschodniego i wschodniego i jednocześnie znajduje się w zasięgu aerozoli wody morskiej,
- Plaża nadmorska – o długości 400 m, odcinek przystosowany dla osób niepełnosprawnych⁷.

⁶ Uchwała Nr XIII/146/2011 Rady Miasta Sopotu z dnia 18 listopada 2011 roku.

⁷ Tamże.



Molo w Sopocie



Sopot widziany z lotu ptaka
