

Spotkanie okazji Dnia Kobiet - „Stacja Kobiet”, 8 marca 2019 r., Łódź



W dniu 8 marca 2019 r. przedstawicielka Narodowego Instytutu Samorządu Terytorialnego uczestniczyła w spotkaniu zorganizowanym z okazji Dnia Kobiet „Stacja Kobiet”, które zorganizowane zostało na Dworcu Łódź -Fabryczna. W tym wyjątkowym dniu Łódzka Kolej Aglomeracyjna wraz z Urzędem Marszałkowskim zadbała o zdrowie, urodę, kondycję fizyczną i dobre samopoczucie kobiet. W specjalnej strefie udostępniono bezpłatne konsultacje lekarzy specjalistów oraz badania medyczne takie jak: spirometria, pomiar tkanki tłuszczowej, nauka samobadania piersi. Odwiedzające Stację panie mogły skorzystać z porad dietetyków, którzy nie tylko udzielali wskazówek dotyczących redukcji wagi ciała i zdrowego odżywiania, ale także proponowali dietę obniżającą ryzyko zachorowania na nowotwory i przeprowadzali analizę składu ciała. O dobrą formę fizyczną kobiet zadbała trenerzy fitness i instruktorzy nauki pływania, którzy zaprezentowali ofertę zajęć sportowych. W strefie urody można było skorzystać z relaksujących masażów rąk i twarzy oraz uzyskać porady dotyczące makijażu i produktów kosmetycznych. Na artystycznej scenie pojawili się artyści z Teatru Wielkiego w Łodzi. Organizatorzy przygotowali liczne konkursy z nagrodami, loterie, atrakcyjne akcje promocyjne i kupony rabatowe w tym zdrowe przekąski i słodką niespodziankę.